

## Informovaný souhlas

### Easy Midface Lift ( Lifting středního obličeje)

Operace obličeje v lokální anestezii

#### Základní informace

- Nejmodernější vertikální metoda liftingu.
- Obličej získá zpět výrazně mladší přirozený vzhled.
- Vyhladí se kontury a vrásky v obličeji.
- Kratší rekonvalescence.
- Dlouhodobý efekt 5 až 10 let.

#### Pokyny před operací

Předpokladem pro provedení operace je dobrý a stabilizovaný celkový zdravotní stav.

- Po operaci počítejte se 5-10 dny volna, kvůli hojení a regeneraci ran organismu, kdy bude přetrvávat výskyt podlitin a otok obličeje, který nastupuje většinou 3-5 den po operaci. Do 10 dne začne otok ustupovat. Zvýšenou bolestivost očekávejte první týden po zákroku.
- V den operace můžete dle zvyklostí jíst i pít. Nejpozději však 1 hodinu před zákrokem.
- Při konzultaci před plánovaným zákrokem, nahlašte lékaři nebo zdravotní sestře vaše alergie a léky, které trvale užíváte! Při alergii na léky nebo chemikálii (dezinfekci), potřebujeme znát alergen-látku, která vaši alergickou reakci způsobuje!
- Pacient je povinen nahlásit plastickému chirurgovi užívání všech přípravků léčivých i doplňkových před plánovanou operací!
- Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou. Tato negativně ovlivňuje krevní srážlivost a mohla by pak způsobit pooperační krvácení!  
Jsou to například: Acylpyrin, Acylkofin, Aspro, Alnagon, Brufen.  
Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat enzymatické preparáty typu Wobenzym, Phlogenzym a vysoké dávky vitamínu C v preparátech, také z důvodu pooperačního krvácení!
- Na operační zákrok se dostavte bez líčení, umělých řas a bez šperků. Vše uvedené může být zdrojem infekce a zkomplikovat hojení ran po operačním zákroku.
- Termín operace zvolte mimo menstruační cyklus, kvůli zvýšenému krvácení.

- Na operační zákrok se dostavte v pohodlném oblečení a obuvi, pro snadné obléknutí a obutí se po zákroku.
- Před zákrokem a 6 týdnů po zákroku nekuřte! Kouření velmi zpomaluje a komplikuje hojení ran!
- Po zákroku si zajistěte kašovitou stravu na první tři dny (jogurty, polévky, kaše).
- Zajistěte si odvoz po zákroku. Sami neřidte!

## Operační výkon, průběh zákroku

Samotný operační zákrok trvá přibližně 2 hodiny, podle rozsahu zákroku. Vyjmutí nevstřebatelných stehů po zákroku je zpravidla za 21 dní při první kontrole. Termín první kontroly a vyjmutí stehů domluvíme ihned po operaci v naší ambulanci. Klientky ze zahraničí nebo z daleka si mohou domluvit vyjmutí stehů v chirurgické ambulanci v místě bydliště. Lze také použít vstřebatelný šicí materiál. Před zákrokem se o tomto poradte s plastickým chirurgem.

Operačnímu výkonu předchází přijetí v ambulanci, pohovor, podepsání smlouvy a informovaného souhlasu, platba zákroku, rozhovor s lékařem a zdravotní sestrou, pořízení fotografie před zákrokem. Pacientovi jsou podány tyto léky (1tbl./500mg Novalginu nebo 1tbl./100mg Ketonalu, 1tbl./3mg Lexaurinu, 1tbl./1g Augmentinu nebo 1tbl./300mg Dalacinu, nebo jiné antibiotikum či analgetikum, pokud na tyto uvedené léky máte alergii). Je nutné dobrat celé balení antibiotik, užívejte 2x denně po 12 hodinách, ráno a večer. Operace se provádí na zákrovém sálku. Na sálek přichází pacient v jednorázovém operačním prádle (operačním župánku, pokrývce hlavy, přezůvkách). Před výkonem chirurg vyměří a nakreslí hranice řezů na kůži. Poté je aplikována do očí oční mast Ophthalmoazulen, kvůli ochraně očí před dezinfekcí obličeje. Po aplikaci oční masti již zůstanou oči během celého zákroku zavřené. Lékař i sestra informují pacienta o úkonech, které právě provádí a chystají se provést během operace. Následuje dezinfekce obličeje, aplikace lokálního anestetika injekční metodou a poté bezbolestný zákrok. Po operaci je aplikován Novalgin do svalů, proti bolesti. Po operaci je přiložen kompresivní obvaz na operované plochy. Tento obvaz je nutné ponechat na hlavě po dobu 3 dnů. Po operaci je pacient propuštěn s doprovodem do domácí péče. Vlasy při operaci neholíme, jen odstříhneme v oblasti řezu.

Chirurgický řez se vede šetrně, vertikálně ve vlasaté části spánkové oblasti směrem dolů, těsně před tragem (výběžek u vchodu do ucha), dále v přirozeném řasení kolem ušního lalůčku. Poté operatér oddělí kůži obličeje od podkožních tkání, které následně vytáhne a zafixuje v nové pozici tkáňovým lepidlem (Artiss, fy Baxter), které přilepí kůži obličeje k upravenému SMASu. Tím dochází k efektu operace. Kůže je upravena (zkrácena) dle vypnutých podkožních tkání a zašita. Při této moderní metodě faceliftingu se upraví i hluboká podkožní struktura tzv. SMAS. Díky tomuto, docílíme okamžitého vypnutí kůže, vymizení „mrtvého prostoru“ mezi kůží a podkožím (snížení rizika pooperačního krvácení) a v neposlední řadě úlevy tahu na jizvy (lepší vzhled jizev). Všemi těmito postupy dosáhneme dlouhodobého a přirozeného výsledku.

Tento typ faceliftu se může kombinovat s plastickou operací horních očních víček. Jizvy po operaci jsou výsledkem individuálního hojení, které neumíme nijak ovlivnit, neboť se jedná o genetickou vlohu. Po operaci jsou jizvy růžové až červené, někdy tuhé a necitlivé. Postupně však dochází k jejich zrání a stávají se jemnými a bledými. Tento proces trvá asi půl roku.

Nelze obecně tvrdit, že pacient bude po operaci vypadat o 10 let mladší. Někdy je výsledek výraznější, jindy nikoliv. V případě štíhlého obličeje a krku je efekt nápadnější než u jedinců se silnou vrstvou podkožního tuku. Velmi záleží též na kvalitě kůže, aby byla tažná, nepřítliš křehká, dobře posunlivá proti spodině a ne příliš suchá a tenká. Všechny tyto faktory rozhodují o výsledku operace. Dalším problémem jsou vrásky, zejména nosoretní rýhy a kolem úst. Také na tvářích a v oblasti vnějších koutků očí. Je třeba vědět, že vráska v kůži znamená, že kůže je zlomená podobně, jako když přeložíme list neporušeného papíru. Operací je možné tento stav zmírnit, ale nelze jej beze zbytku napravit. Při příliš velkém vypnutí se totiž vyřadí funkce mimického svalstva a vznikne výraz masky, kdy je obličej nápadný v negativním slova smyslu. Jinou otázkou jsou mimické vrásky, které jsou způsobeny pohybem mimických svalů obličeje. Tyto vrásky se vytvoří i po větším vypnutí, protože mimiku obličeje nelze vyřadit. Proto je u tohoto zákroku velmi důležitá porada s plastickým chirurgem, který individuálně posoudí možnosti každého pacienta. Cílem zmíněného operačního zákroku je odstranit stopy stárnutí při zachování přirozeného vzhledu. Závěrem je však třeba upozornit na skutečnost, že operace obličeje a krku neovlivní výrazně krajinu kolem úst. Zde je třeba použít jiných metod. Efekt operace je patrný, pokud je vypnutá nejen kůže obličeje a krku, ale i podkoží a svalové struktury, které stárnou spolu s kůží. Je však nutné si uvědomit, že operace proces stárnutí nezastaví.

### **Pooperační období**

Po výkonu budete mít otok tváře, především po sejmutí fixačního pružného obvazu. Necitlivost v této oblasti, především v okolí hojících se jizev a ušních lalůčků, můžete pociťovat několik týdnů. Pro urychlení hojení a ústup otoku, doporučujeme užívat lék Aescin a chladivé obklady (gelové, mražené hrášek do malých pytlíčků, nedávat přímo na kůži, ale pod tenkou textilií). Spěte se zvýšenou polohou hlavy. Maximální domácí klidový režim je nutné dodržovat 5 dní! K běžným činnostem se můžete vrátit po týdnu. Doporučujeme tlumení bolesti tabletovými léky proti bolesti v pravidelných intervalech, tak aby se bolest nestačila plně rozvinout.

Rychlost hojení ran je individuální a stehy jsou odstraňovány za 3 týdny po operaci, dle operačního výkonu a vždy dle stavu operační rány. Třetí den po operaci odstraní obvaz a můžete si umýt vlasy. Dva týdny po operaci, po sejmutí obvazu musí zůstat rány kryty kompresí. 2x denně rány dezinfikujte a ošetřujte doporučenou masťou. V pooperačním období po dobu jednoho měsíce nedoporučujeme barvení vlasů a trvalou ondulaci, protože některé preparáty k těmto účelům používané, jsou značné koncentrace a pokožka i vlasový porost jsou po operaci citlivější. Jizvy se hojí až půl roku, proto je v tomto období chraňte před sluncem, aby nedošlo k hyperpigmentaci.

### **Pooperační rizika**

- Krvácení rány.
- Infekce rány.
- Poruchy hojení.

## Doporučené přípravky

(Pokud u vás dojde k alergické reakci při užívání doporučených léků a přípravků, okamžitě ukončete jejich užívání a kontaktujte nás na telefonu: 777 456 961/ 777 456 954).

Tyto přípravky můžete zakoupit na naší klinice.

- Chladivé obklady (gelové masky, mražený hrášek).
- **Aescin** - používá se k léčbě chronické žilní nedostatečnosti, k léčení místních otoků a zánětů a k léčbě a předcházení vzniku rozsáhlých pooperačních podlitin. Užívá se denně 3x2 tablety.
- **Analgetika** - Novalgin, Ketonal, Aulin, Nimesil, Algifen, Surgam, Paralen, Panadol (První 3 dny se užívají po 6-8 hodinách, dále dle bolesti). Vyhněte se ibalginové řadě analgetik, vedou ke zvýšené krvácivosti.
- **Antibiotika** - Augmentin nebo Dalacin tbl. Užívají se 2x denně po 12 hodinách.
- **Lioton 100 000 gel** - léčba otoků a hematomů (neaplikovat na jizvy, pouze na otoky a hematomy v okolí jizev). Skladujte v lednici.
- **Řepík lékařský** - chladivé obklady na rány.
- **Acti Maris forte roztok - chladivé obklady na rány, Acti Maris gel na rány. Doporučujeme!**
- **Betadine roztok** pro dezinfekci pooperačních ran.
- **Betadine mast** po dezinfekci roztokem, ošetřete jizvy mastí.
- **Lipoelastic** - silikonový gel na jizvy. (Aplikace je možná až na klidné a zahojené jizvy, po vytažení stehů a vyloupenutí stroupků). Doporučujeme začít aplikovat nejdříve 14 dní po zákroku. Nesmí přijít do očí!
- **Lipoelastic**- bandáž obličejě na suchý zip pro fixaci kompresí a snadnější domácí péči o rány.

## Péče o jizvy

Po 3 dnech od zákroku sejměte obvaz, můžete si umýt vlasy pod tekoucí vodou. O rány pečujte 2x denně.

Vyberte si jednu z dvou níže uvedených variant. Rány musí být dále kryty sterilním krytím po dobu 14 dnů. Na doma použijte k fixaci krytí, Lipoelastic bandáž nebo širokou látkovou čelenku, které udrží krytí na ranách.

A/ Obklady z Řepíku lékařského, chlazeného, 2x denně na 15 minut, nechte zaschnout a poté rány ošetřete Betadine roztokem a tenkou vrstvou antiseptické masti Betadin.

B/ Obklady z roztoku Actimaris forte, 2x denně na 15 minut, nechte krátce zaschnout a poté rány ošetřete tenkou vrstvou Actimaris gelu.

Před ošetřením si pečlivě umyjte ruce mýdlem. Při ošetřování ran použít vždy jednorázové vyšetřovací rukavice, aby nedošlo k zanesení infekce do hojících se ran, například z umělých nehtů. Tkáně potřebují na kvalitní zahojení přibližně 6-8 týdnů. Po tuto dobu je vhodné vynechat silová cvičení.

Zrání jizev probíhá po dobu 6 -12 měsíců od operace. Pro vylepšení vzhledu jizev lze použít silikonové gely (např. Lipoelastic). Aplikace až na klidné a zahojené jizvy po vytažení stehů a vyloupenutí stroupků. Tlakové masáže provádět až po vyjmutí stehů! Na zahojenou jizvu tlačit prstem asi půl minuty, tímto způsobem promasírovat celou délku jizvy, nikdy však po jizvě nepřejíždět ze strany na stranu.

Ochrana před UV zářením, pozor i na silné mrazy, oči a tváře si chraňte slunečními brýlemi.

### **V ceně zákroku je zahrnuta**

- Premedikace (podání první dávky antibiotik, analgetik a léku na zklidnění před operací).
- Lokální anestezie.
- Tkáňové lepidlo.
- Operace.
- Pooperační péče (dvě pooperační kontroly, odstranění stehů).

### **Kontrola u lékaře**

- První kontrola u lékaře a vyjmutí stehů za 3 týdny po operaci, druhá kontrola za 3 měsíce.
- V případě potíží, potřeby dřívější kontroly či konzultace v pooperačním období nás kontaktujte.
- Telefon: 777 456 961 nebo 777 456 954.