

Informovaný souhlas

BLEFAROPLASTIKA

Operace horních a dolních očních víček

Základní informace

- Operací získáte mladší a svěží vzhled.
- Zmizí unavený výraz tváře a očí.
- Jizvičky jsou schované v přirozeném ohybu víček.

Partie očí jsou nedílnou součástí obličeje, zde také nastávají první viditelné projevy stárnutí. Je to proto, že tato oblast je funkčně velmi exponovaná, a proto požadavky na její úpravu přicházejí obvykle jako první na řadu.

Operace očních víček se provádí buď na horních či dolních nebo současně na obou v závislosti na místním nálezu. Pokud je řešena problematika stárnutí celého obličeje, měla by předcházet operace obličeje a krku. Lidské oko je uloženo v oční dutině na tukových polštářích, jež jsou ohraničeny jemným pouzdem. Toto pouzdro časem ztrácí svoji pevnost a dochází k výhřezu tuku vpřed, což je patrné na víčkách v podobě váčků. Zároveň klesá i elasticita kůže a vznikají velké kožní nadbytky.

Jizvy po operaci jsou výsledkem individuálního hojení, které neumíme nijak ovlivnit, neboť se jedná o genetickou vloh. Po operaci jsou jizvy růžové až červené, někdy tuhé a necitlivé. Postupně však dochází k jejich zrání a stávají se jemnými a bledými. Tento proces trvá asi půl roku. Předpokladem pro provedení blefaroplastiky je dobrý a stabilizovaný celkový zdravotní stav.

Pokyny před operací

- Po blefaroplastice počítejte s 5 -7 dny volna, kvůli hojení, regeneraci ran a organismu, kdy bude přetrvávat otok v oblasti očí a také výskyt podlitin. Mírnou bolestivost a citlivost očního okolí očekávejte první tři dny.
- V den operace můžete dle zvyklostí jíst i pít. Nejpozději však 1 hodinu před zákrokem.

- Při konzultaci před plánovaným zákrokem, nahlášte lékaři nebo zdravotní sestře vaše alergie a léky, které trvale užíváte! Při alergii na léky nebo chemikálii (dezinfekci), potřebujeme znát alergen-látku, která vaši alergickou reakci způsobuje!
- Pacient je povinen nahlásit plastickému chirurgovi užívání všech přípravků léčivých i doplňkových před plánovanou operací!
- Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou. Tato negativně ovlivňuje krevní srážlivost a mohla by pak způsobit pooperační krvácení!
Jsou to například: Acylpyrin, Acylkofin, Aspro, Alnagon, Brufen.
Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat enzymatické preparáty typu Wobenzym, Phlogenzym a vysoké dávky vitamínu C v preparátech, také z důvodu pooperačního krvácení!
- Na operační zákrok se dostavte bez líčení, umělých řas a bez šperků. Vše uvedené může být zdrojem infekce a zkomplikovat hojení ran po zákroku.
- Na operační zákrok se dostavte v pohodlném oblečení a obuvi, pro snadné obléknutí a obutí se po zákroku.
- Před zákrokem a 6 týdnů po zákroku nekuřte! Kouření velmi zpomaluje a komplikuje hojení ran!
- Zajistěte si odvoz po zákroku. Sami neřidte!

Operační výkon, průběh zákroku a péče o jizvy

Samotný operační zákrok trvá cca 45 minut až 1,5 hodiny. Podle rozsahu zákroku, protože lze operovat horní a dolní oční víčka během jednoho společného výkonu.

Vyjmutí nevstřebatelných stehů po zákroku je zpravidla za 7 dní. Termín první kontroly a vyjmutí stehů domluvíme ihned po operaci v naší ambulanci. Klientky ze zahraničí nebo z daleka si mohou domluvit vyjmutí stehů v chirurgické ambulanci v místě bydliště.

Operačnímu výkonu předchází přijetí v ambulanci, podepsání smlouvy a informovaného souhlasu, platba zákroku, rozhovor s lékařem a zdravotní sestrou, pořízení fotografie před zákrokem. Pacientovi jsou podány tyto léky (1tbl./500mg Novalginu nebo 1tbl./100mg Ketonalu, 1tbl. /1,5mg Lexaurinu). Operace se provádí na zákrokovém sálku. Na sálek přichází pacient ve svém spodním prádle a v jednorázovém prádle (operačním župánku, pokrývce hlavy, přezůvkách). Před výkonem chirurg vyměří a nakreslí hranice řezů na kůži. Poté je aplikována do očí oční mast Ophthalmoazulen, kvůli ochraně očí před dezinfekcí obličeje. Po aplikaci oční masti již zůstanou oči během celého zákroku zavřené. Lékař i sestra informují klienta o úkonech, které právě provádí a chystají se provést. Následuje dezinfekce obličeje a aplikace lokálního anestetika injekční metodou a bezbolestný zákrok. Při operaci se odstraňuje nejen přebytečná kůže očních víček, ale též tukové prolapsy. Lékař šetrně odstraní kůži na horních nebo dolních očních víčkách. Poté je kůže v ohybu jemně sešita intradermálním (podkožním) stehem. Jizvy jsou přelepeny stripy. Oči jsou následně částečně překryty sterilním krytím, které se odstraní druhý den ráno po operaci, rány zůstávají kryty stripy. Po 3 dnech se stripy opatrně odstraní pinzetou, směrem od vnitřního koutku k vnějšímu, poté se provádí 2x denně (15 minut) obklady vychlazeným odvarem z řepíku a následné ošetření jizviček Ophthalmoseptonex mastí v tenké vrstvě, aby byly jizvy vláčné. Po výkonu přetrvává krátce rozostřené vidění z důvodu aplikace oční masti před výkonem. Lze použít umělé slzy nebo borovou vodu na proplach očí. Po operaci je pacient propuštěn s doprovodem do domácí péče.

Tlakové masáže jsou vhodné až po vyjmutí stehů (3x denně, 3 minuty, tlačít prstem na jizvičku asi 30 sec., proti kosti, poté pustit a opět zopakovat, tímto způsobem promasírovat celou délku jizvy). Jizvy chránit 1/2 roku před UV zářením, silnými mrazy, nosit sluneční brýle, ochranný krém s faktorem a vyvarovat se solária.

Nelze obecně tvrdit, že pacient bude po operaci vypadat o 10 let mladší. Někdy je výsledek výraznější, jindy nikoli. Cílem zmíněného operačního zákroku je odstranit převislá víčka a stopy stárnutí při zachování přirozeného vzhledu. Je však nutné si uvědomit, že operace proces stárnutí nezastaví.

Pooperační období

Pro urychlení hojení a ústupu otoků je nutný 3-denní maximální klid, neustálé chlazení oblastí kolem očí. Použijte chladivé gelové brýle, dále (studené čajové odvary z řepíku lékařského, malé sáčky mraženého hrášku, nedávat přímo na kůži, ale pod tenkou textilií). Spěte se zvýšenou polohou hlavy. Otoky a modřiny v pooperačním období jsou normální a bývají přítomny. Tyto jevy se objevují jako běžná reakce na operaci i při maximální péči a opatrnosti operátora. Otoky zmizí obvykle do 2-3 týdnů. Lehké otoky mohou přetrvávat 2-3 měsíce, zejména po ránu. Tkáně potřebují na kvalitní zahojení přibližně 6-8 týdnů. Zrání jizev po operaci trvá 6 měsíců. K běžným činnostem se můžete vrátit po týdnu. Sportovní aktivity jsou vhodné nejdříve po 3 týdnech. Po tuto dobu je vhodné vynechat silová cvičení a saunu. První 3 dny po zákroku očekávejte bolestivost a citlivost kolem očí. Doporučujeme tlumení bolesti tabletovými léky proti bolesti v pravidelných intervalech, tak aby se bolest nestačila plně rozvinout. Tato péče a dodržení předepsaného režimu je pouze v rukou samotného pacienta. Při nedodržení lékařského doporučení (viz výše) po operaci (zejména dolních víček), může dojít k tak silnému otoku, že dojde i k odtažení víček od očních bulbů a vznikne ektropium. Pokud ani poté klient nedodrží doporučení lékaře, ektropium má tendenci a schopnost se velmi rychle fixovat v dané poloze, zjizvením. Při zvýšeném (hnisavém) sekretu z očí navštivte neprodleně očního lékaře!

Doporučené léky a přípravky

(Pokud u vás dojde k alergické reakci při užívání doporučených léků a přípravků, okamžitě ukončete jejich užívání a kontaktujte nás na telefonu : 777 456 961/ 777 456 954).

Tyto přípravky můžete zakoupit na naší klinice.

- **Aescin** - používá se k léčbě chronické žilní nedostatečnosti, k léčení místních otoků a zánětů a k léčbě a předcházení vzniku rozsáhlých pooperačních podlitin. (Užívá se 3x denně 2 tabletky).
- **Lioton 100 000 gel** - léčba otoků a hematomů. (Mazat 2x denně. Gel ponechat v lednici. Neaplikovat na jizvy). Skladujte v lednici.
- **Analgetika** - Novalgin, Ketonal, Aulin, Nimesil, Algifen, Surgam, Paralen, Panadol (První 3 dny se užívají po 6-8 hodinách, dále dle bolesti). Vyhněte se ibalginové řadě analgetik, vedou ke zvýšené krvácivosti.
- **Chladivé obklady** z borové vody, řepíku lékařského (2x denně na 15 minut), chladivé gelové masky nebo mražený hrášek v mikrotenovém pytlíčku, první tři dny chladit intenzivně, neustále.

- Ophthalmoseptonex oční kapky, Visine oční kapky. (Jen v případě potřeby, při pocitu unavených a suchých očí).
- **Ophthalmoseptonex oční mast** (Aplikovat na jizvy 2x denně, od třetího dne po zákroku, kdy odstraníte stripy z jizev).
- **Lipoelastic** - silikonový gel na jizvy. (Aplikace je možná až na klidné a zahojené jizvy, po vytažení stehů a vyloupenutí stroupků). Doporučujeme začít aplikovat nejdříve 14 dní po zákroku. Nesmí přijít do očí!

V ceně zákroku je zahrnuta

- Premedikace (podání analgetik a léku na zklidnění před operací).
- Lokální anestezie.
- Operace.
- Pooperační péče (dvě pooperační kontroly, odstranění stehů).

Kontrola u lékaře

- První kontrola u lékaře a vyjmutí stehů za 7 dní po operaci, druhá kontrola za 3 měsíce.
- V případě potíží, potřeby dřívější kontroly či konzultace v pooperačním období nás kontaktujte.
- Telefon: 777 456 961 nebo 777 456 954.