

Informovaný souhlas

BLEFAROPLASTIKA

Operace horních a dolních očních víček

Základní informace

- Operací získáte mladší a svěží vzhled.
- Zmizí unavený výraz tváře a očí.
- Jizvičky jsou schované v přirozeném ohybu víček.

Partie očí je nedílnou součástí obličeje, zde také nastávají první viditelné projevy stárnutí. Je to proto, že tato oblast je funkčně velmi exponovaná, a proto požadavky na její úpravu přicházejí obvykle jako první na řadu. Operace očních víček se provádí buď na horních či dolních nebo současně na obou v závislosti na místním nálezu. Pokud je řešena problematika stárnutí celého obličeje, měla by předcházet operace obličeje a krku. Lidské oko je uloženo v oční dutině na tukových polštářích, jež jsou ohraničeny jemným pouzdrém. Toto pouzdro časem ztrácí svoji pevnost a dochází k výhřezu tuku vpřed, což je patrné na víčkách v podobě váčků. Zároveň klesá i elasticita kůže a vznikají velké kožní nadbytky.

Jizvy po operaci jsou výsledkem individuálního hojení, které neumíme nijak ovlivnit neboť se jedná o genetickou vlohu. Po operaci může být jizva růžová až červená, někdy tuhá a necitlivá. Postupně však dochází k jejímu zrání a stává se jemnou, bledou a prakticky neviditelnou. Tento proces trvá asi půl roku.

Pokyny před operací

- Pacient po blefaroplastice by měl počítat s 5-7 dny volna, kvůli hojení, regeneraci ran a organismu kdy bude přetrvávat otok v oblasti očí a také výskyt podlitin.
- V den operace můžete dle zvyklostí jíst i pít. Nejpozději však 1 hodinu před zákrokem.
- Při konzultaci před plánovaným zákrokem nahlašte lékaři nebo zdravotní sestře vaše alergie a léky, které trvale užíváte!
- Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou. Tato ovlivňuje negativně krevní srážlivost a mohla by pak způsobit pooperační krvácení!
Jsou to například: Acylpyrin, Acylkofin, Aspro, Alnagon, Brufen a pod.
Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat enzymatické preparáty typu Wobenzym, Phlogenzym či vitamín C (i v preparátech), také z důvodu pooperačního krvácení!

- Na operační zákrok se dostavte bez líčení, umělých řas a bez veškerých šperků. Vše uvedené může být zdrojem infekce a zkomplikovat hojení ran po operačním zákroku.
- Na operační zákrok se dostavte v pohodlném oblečení a obuvi, pro snadné obléknouti a obutí se po zákroku.
- Před zákrokem a 6 týdnů po zákroku nekuřte! Kouření velmi zpomaluje a komplikuje hojení ran!
- Zajistěte si odvoz po zákroku. Sami neřidte!

Operační výkon a průběh zákroku

Samotný operační zákrok trvá 45 minut až 1,5 hodiny. Podle rozsahu zákroku, protože lze operovat horní a dolní oční víčka během jednoho společného výkonu.

Vyjmutí stehů po zákroku je zpravidla za 7 dní.

Operačnímu výkonu předchází přijetí v ambulanci, podepsání smlouvy a informovaného souhlasu, platba zákroku a rozhovor s lékařem a zdravotní sestrou. Pacientovi jsou podány tyto léky (1tbl. Novalginu, 1 tbl. Lexaurinu). Operace se provádí na zákrovém sálku. Na sálek přichází pacient ve svém spodním prádle a v jednorázovém prádle (operačním županu, pokrývce hlavy, přezůvkách). Před výkonem chirurg vyměří a nakreslí hranice řezů na kůži. Poté je aplikována do očí oční mast, kvůli ochraně očí před dezinfekcí obličeje. Po aplikaci oční masti již zůstanou oči během celého zákroku zavřené. Lékař i sestra informují klienta o úkonech, které právě provádí a chystají se provést. Následuje dezinfekce obličeje a aplikace lokálního anestetika injekční metodou a bezbolestný zákrok. Při operaci se odstraňuje nejen přebytečná kůže očních víček, ale též tukové prolapsy. Lékař šetrně odstraní kůži na horních nebo dolních očních víčkách. Poté je kůže v ohybu jemně sešita intradermálním (podkožním) stehem. Jizvy jsou přelepeny stripy. Oči jsou následně částečně překryty sterilním krytím, které se odstraní druhý den po operaci, rány zůstávají kryty stripy, alespoň 3 dny. Stripy se mohou po 3 dnech opatrně odstranit, směrem od vnitřního koutku k vnějšímu nebo ponechat a odstraní se při vyjmutí stehů. Po výkonu přetrvává krátce rozostřené vidění z důvodu aplikace oční masti do očí před výkonem. Po operaci je pacient propuštěn s doprovodem do domácího ošetřování.

Nelze obecně tvrdit, že pacient bude po operaci vypadat o 10 let mladší. Někdy je výsledek výraznější, jindy nikoliv. Cílem zmíněného operačního zákroku je odstranit převislá víčka a stopy stárnutí při zachování přirozeného vzhledu. Je však nutné si uvědomit, že operace proces stárnutí nezastaví.

Pooperační období

Pro urychlení hojení a ústupu otoků je nutný 3-denní maximální klid, neustálé chlazení oblastí kolem očí. Použijte chladivé gelové brýle, dále (studené čajové odvary z řepíku lékařského, malé sáčky mraženého hrášku, nedávat přímo na kůži, ale pod tenkou textilií). Spěte se zvýšenou polohou hlavy. Otoky a modřiny v pooperačním období jsou normální a bývají přítomny. Tyto jevy se objevují jako běžná reakce na operaci i při maximální péči a opatrnosti operátora. Otoky zmizí obvykle do 2-3 týdnů. Lehké otoky mohou přetrvávat 2-3 měsíce, zejména po ránu. Zrání jizev po operaci trvá 6 měsíců. K běžným činnostem se můžete vrátit po týdnu. Sportovní aktivity jsou vhodné nejdříve po 3 týdnech. První 3 dny po zákroku očekávejte bolestivost a citlivost kolem očí. Doporučujeme tlumení bolesti tabletovými léky proti bolesti v pravidelných intervalech, tak aby se bolest nestačila plně rozvinout. Pooperační péči, zejména pak klidový režim, leh na zádech ve zvýšené poloze a chlazení je třeba striktně dodržet, neboť na těchto zdánlivě banálních požadavcích závisí výsledný efekt. Tato péče a dodržení předepsaného režimu je pouze v rukou samotného pacienta. Při nedodržení lékařského doporučení (viz výše) po operaci (zejména dolních víček), může dojít k tak silnému otoku, že dojde i k odtažení víček od očních bulbů a vznikne ektropium. Pokud ani poté klient nedodrží doporučení lékaře, ektropium má tendenci a schopnost se velmi rychle fixovat v dané poloze zjizvením.

Doporučené přípravky

- **Aescin** - používá se k léčbě chronické žilní nedostatečnosti, k léčení místních otoků a zánětů a k léčbě a předcházení vzniku rozsáhlých pooperačních podlitin. (Užívá se 3x denně 2 tabletky).
- **Lioton 100 000 gel** - léčba otoků a hematomů. (Neaplikovat na jizvy, jen na otoky pod očima a v okolí kořene nosu 2x denně).
- **Analgetika** - Novalgin, Aulin, Nimesil, Algifen, Surgam. (Užívá se 4x denně 1 tabletky).
- **Chladivé obklady** z borové vody, řepíku lékařského, chladivé gelové masky.
- Ophtalmoseptonex oční kapky, Visine oční kapky. (Jen v případě potřeby, při pocitu unavených a suchých očí).
- Ophtalmoseptonex oční mast. (Lze aplikovat na jizvy před vyjmutím stehů, pokud dojde k sejmutí ochranných stripů, dříve než přijdete na vyjmutí stehů po 7 dnech).
- **Lipoelastic** - silikonový gel na jizvy. (Aplikace až na klidné a zahojené jizvy po vytažení stehů a vyloupení stroupků).

Péče o jizvy

Po operačním výkonu jsou jizvy překryty tenkými stripy a dále sterilními čtverci. Čtverce odstraňte druhý den po operaci, stripy ponechte. Pokud vás budou stripy dráždit, opatrně je odlepte z jizev za 3 dny po zákroku. Po sejmutí čtverců, druhý den po operaci jsou vhodné chladivé obklady z řepíku lékařského nebo borové vody, 3x denně na 15 minut, aplikujte přes stripy. Pokud již nemáte stripy, ošetřete rány velmi tenkou vrstvou antiseptické masti Ophtalmoseptonex, při podráždění očí je možné použít Ophtalmoseptonex oční kapky nebo Visine oční kapky.

Při zvýšeném (hnisavém) sekretu z očí navštivte neprodleně očního lékaře!

Tkáně potřebují na kvalitní zahojení přibližně 6-8 týdnů. Po tuto dobu je vhodné vynechat silová cvičení. Další zrání jizev probíhá po dobu 6 měsíců po operaci. V tomto období má smysl o jizvy pečovat.

Dále lze použít silikonové gely (např. Lipoelastic). Aplikace až na klidné a zahojené jizvy po vytažení stehů a vyloupení stroupků.

Tlakové masáže až po vyjmutí stehů (3x denně, 3 minuty masáž, tlačit prstem na zahojenou jizvu asi 30 sec., poté pustit a opět zopakovat). Tímto způsobem promasírovat celou délku jizvy, nikdy však po jizvě nepřejíždět ze strany na stranu.

Ochrana před UV zářením, pozor i na silné mrazy, oči si chraňte slunečními brýlemi.

V ceně zákroku je zahrnuta

- Premedikace (podání analgetik a léku na zklidnění před operací).
- Lokální anestezie.
- Operace.
- Pooperační péče (dvě pooperační kontroly, první kontrola a odstranění stehů za 7 dní, druhá kontrola za 3 měsíce).
- V případě potřeby kontrola i dříve po telefonické konzultaci.

Darina Honomichlová – vedoucí zdravotní sestra, tel. : 777 456 954.

Úhrada zákroku

Zálohu 5000 Kč uhradte převodem minimálně 3 dny před zákrokem na účet : 244 709 390/0300.

Platba doplatku v hotovosti před operačním zákrokem na klinice Plastika Richtr.

V Plzni..... 2021

Podpis klienta :