

Informovaný souhlas

Vaser Lipo

Ultrazvuková liposukce nové generace

Základní informace

- Současná nejúčinnější a nejšetrnější liposukční metoda ve světě.
- Zeštíhlení odsátých partií až o dvě velikosti.
- Efektivní síla a zároveň šetrnost, méně modřin a otoků.
- Výrazně kratší doba hojení a rekonvalescence.
- Bezbolestný zákrok v lokální anestezii bez hospitalizace.

Vaser Lipo je invazivní liposukce, kdy ultrazvuk ničí tukové buňky a nepoškozuje okolní tkáň. Ultrazvuk působí na pokožku v místě odsátí tak, že je po zhojení pevnější a vypnutější. Díky rozbití tukových buněk ultrazvukem je zde možnost odsátí většího množství tuku. Tato liposukce dokáže odstranit i tuk z tužších partií, proto je vhodná i pro muže. Tato technologie využívá tenké kanyly pro vyšší bezpečnost a nižší bolestivost po zákroku.

Pokyny před operací

- Pacient po liposukci by měl počítat s 5-7 dny volna, kvůli hojení, regeneraci ran a organismu, kdy bude přetrvávat otok a také výskyt podlitin.
- Při konzultaci před plánovaným zákrokem nahlaste lékaři nebo sestře vaše alergie a léky, které trvale užíváte!
- V den zákroku jezte i pijte. Poslední jídlo a pití si dejte hodinu před zákrokem. Je třeba, abyste byli najedeni.
- Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou. Tato ovlivňuje negativně krevní srážlivost a mohla by pak způsobit pooperační krvácení!
Jsou to například: Acylpyrin, Acylkofin, Aspro, Alnagon, Brufen, Ibalgin.
- Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat enzymatické preparáty typu Wobenzym, Phlogenzym či vitamín C (i v preparátech), také z důvodu pooperačního krvácení!

- Na operační zákrok se dostavte bez líčení a veškerých šperků, dále v pohodlném oblečení a obuvi, které si po zákroku snadno oblečete a boty lehce nazujete.
- Před zákrokem a 6 týdnů po zákroku nekuřte! Kouření velmi zpomaluje hojení ran a regeneraci po zákroku!
- Zajistěte si odvoz po zákroku. Sami neřidte !

Operační výkon a průběh zákroku

Samotný operační zákrok trvá 1-2 hodiny, podle rozsahu zákroku.

V určený den a čas vás přijmeme (lékař a sestra) v ambulanci, provedeme krátkou administrativu, vy provedete platbu zákroku a vše ještě jednou vysvětlíme. Před zákrokem vás zvážíme a změříme obvody oblastí, které budou odsávány. Podáme vám tyto léky (1tbl. Novalginu, 1 tbl. Lexaurinu, 1 tbl. Augmentinu). Operace se provádí na operačním sálku v lokální anestezii. Na sálek si obléknete jednorázový set: čepičku, spodní prádlo, župánek a přezůvky.

Lékař vám na kůži vyznačí oblasti, kde bude tuk odsávat, dále vám provedeme dezinfekci těchto oblastí a následně ji znecitlivíme lokálním anestetikem pomocí injekční kanyly. Po patnácti minutách začne anestetikum působit a může se provést liposukce. Lékař provede malé řezy v kůži, kterými zavede do podkoží ultrazvukovou sondu a jeho působením rozbije tukové buňky. Tuk následně odsaje a zašije malé řezné ranky. Poté vám navlékneme stahovací prádlo. Zákrok je hotov a vy odcházíte v doprovodu do domácího ošetření. Konečný efekt liposukce hodnoťte s odstupem 3-4 měsíců.

Pooperační období

Ihned po zákroku je nutné dodržovat pitný režim, nejlépe 2-3 litry minerálky (Magnesia, Mattoni), vypijte ještě téhož večera a dále v tomto pitném režimu pokračujte po dobu prvního týdne od zákroku. Při prvním svléknutí stahovacího prádla se posadte, mohla by se vám zamotat hlava vlivem snížení tlaku.

Po liposukci si nechte 3 dny klidový režim, protože vám bude z řezných ran vytékat aplikovaný znecitlivující roztok. Savé gázové čtverce si pod stahovacím prádlem měňte podle potřeby. V dalších dnech se můžete vrátit k běžným činnostem. První týden po zákroku se tvoří otok, který může být nerovnoměrný. Do 10 dnů od zákroku se začne otok vstřebávat, nyní začněte s masáží 2x denně přes stahovací prádlo, aby nevznikaly nerovnosti na kůži. Mohou se objevit zatvrdliny, které si také ručně masírujte běžným olejem (např. Bi-oil), popřípadě použijte masážní váleček nebo tzv. ježka. Týden po zákroku vynechte holení v místech zákroku. Rychlá chůze, pomalý běh a lehká cvičení jsou možná po 2 týdnech. Aktivní cvičení doporučujeme za 6 týdnů od zákroku. Solárium je vhodné také za 6 týdnů.

Po zákroku je třeba nosit 6-8 týdnů stahovací prádlo 24 hodin denně. První týden je sprchování možné pouze ve stahovacím prádle, které lze vysušit následně fénem přímo na těle nebo omyjte intimní partie a podpaží pouze mycí houbou. V dalších týdnech si prádlo suňte pouze před velmi krátkým osprchováním, poté si jej opět navlékněte. Koupele ve vaně nejsou vhodné. Pod elastické prádlo nenoste již žádné spodní prádlo, které by mohlo vést k asymetriím. Další 2 týdny noste prádlo na noc. V ceně zákroku máte 1x stahovací prádlo. Po 4 týdnech je nutné změnit velikost stahovacího prádla za menší! Možnost zakoupení prádla na naší klinice.

Doporučené přípravky

Tyto přípravky můžete zakoupit na naší klinice.

- Augmentin antibiotikum, 3x denně po 8 hodinách po dobu 5-ti dní – užívání tohoto léku je povinné.
- Aescin - používá se k léčbě chronické žilní nedostatečnosti, k léčení místních otoků a zánětů a k léčbě a předcházení vzniku rozsáhlých pooperačních podlitin. (Užívá se 3x denně 2 tabletky).
- Lioton 100 000 gel - léčba otoků a hematomů. (Mazat 2x denně. Gel ponechat v lednici. Neaplikovat na jizvy).
- Analgetika - Novalgin, Aulin, Nimesil, Algifen, Surgam, Paralen, Panadol (3 dny po 8 hodinách). Vyhněte se ibalginové řadě analgetik, vedou ke zvýšené krvácivosti.
- Bi-oil na masáže.
- Betadine - dezinfekce na kůži.

Péče o jizvy

Po každém sprchování jizvy odezinfikujte a přelepte náplastí s polštářkem.

V ceně zákroku je zahrnuta

- Premedikace (podání antibiotika, analgetika a léku na zklidnění před operací).
 - Lokální anestezie.
 - Operace.
 - Elastické prádlo 1 ks.
 - Pooperační kontrola v naší ambulanci je možná za 3-4 měsíce.
 - V případě potřeby kontrola i dříve po telefonické konzultaci.
- Darina Honomichlová – vedoucí zdravotní sestra, tel. : 777 456 954.

Úhrada zákroku

- Úhrada zálohy 8000,- převodem na účet : 244 709 390/0300.
- Záloha musí být připsána na účet minimálně 3 dny před termínem zákroku, děkujeme.
- Platba doplatku v hotovosti před zákrokem na klinice Plastika Richtr.

V Plzni 2021

Podpis klienta :

