

Informovaný souhlas

LABIOPLASTIKA

Operační korekce malých stydkých pysků

Základní informace

Labioplastika koriguje velikost a tvar malých stydkých pysků. Stydké pysky, neboli labia, jako součást ženského pohlavního orgánu ohraničují vchod poševní, ústí močové trubice a poštváček, neboli klitoris. Velké stydké pysky jsou vně a jsou tvořeny kožní řasou, vnitřně jsou malé stydké pysky tvořeny slizniční řasou na přechodu do pochvy. Při labioplastice se provádí zmenšení malých stydkých pysků tak, aby neprominovaly nad úroveň velkých stydkých pysků, a aby byly symetrické. Do oblasti klitorisu nezasahujeme, aby se nenarušila jeho poměrně velká citlivost. Jizvy po operaci jsou výsledkem individuálního hojení, které neumíme nijak ovlivnit, neboť se jedná o genetickou vlohu. Po operaci jsou jizvy růžové až červené, někdy tuhé a necitlivé. Postupně však dochází k jejich zrání a stávají se jemnými a bledými. Tento proces trvá asi půl roku. Předpokladem pro provedení labioplastiky je dobrý a stabilizovaný celkový zdravotní stav.

Pokyny před operací

- Po labioplastice počítejte s 5 -7 dny volna, kvůli hojení a regeneraci ran organismu, kdy bude přetrvávat otok.
- V den operace můžete dle zvyklostí jíst i pít. Nejpozději však 1 hodinu před zákrokem.
- Při konzultaci před plánovaným zákrokem, nahlášte lékaři nebo zdravotní sestře vaše alergie a léky, které trvale užíváte! Při alergii na léky nebo chemikálii (dezinfekci), potřebujeme znát alergen-látku, která vaši alergickou reakci způsobuje!
- Pacient je povinen nahlásit plastickému chirurgovi užívání všech přípravků léčivých i doplňkových před plánovanou operací!
- Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou. Tato negativně ovlivňuje krevní srážlivost a mohla by pak způsobit pooperační krvácení! Jsou to například: Acylpyrin, Acylkofin, Aspro, Alnagon, Brufen.

Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat enzymatické preparáty typu Wobenzym, Phlogenzym a vysoké dávky vitamínu C v preparátech, také z důvodu pooperačního krvácení!

- Na operační zákrok se dostavte bez líčení, umělých řas a bez šperků. Vše uvedené může být zdrojem infekce a zkomplikovat hojení ran po zákroku.
- Na operační zákrok se dostavte v pohodlném oblečení a obuvi, pro snadné obléknutí a obutí se po zákroku.
- Před zákrokem a 6 týdnů po zákroku nekuřte! Kouření velmi zpomaluje a komplikuje hojení ran!
- Není třeba přerušovat stabilně vedenou antikoncepci. Při pravidelné menstruaci musíte načasovat operační termín vždy po menstruaci, nikoli předtím. Během menstruace se operace neprovádí. Po zákroku se zdržte pohlavního styku po dobu 6 týdnů.
- Zajistěte si odvoz po zákroku. Sami neřidte!

Operační výkon, průběh zákroku a péče o jizvy

Samotný operační zákrok trvá cca 45 minut.

Vyjmutí nevstřebatelných stehů po zákroku je zpravidla za 7 dní. Termín první kontroly a vyjmutí stehů domluvíme ihned po operaci v naší ambulanci. Klientky ze zahraničí nebo z daleka si mohou domluvit vyjmutí stehů v chirurgické/gynekologické ambulanci v místě bydliště.

Operačnímu výkonu předchází přijetí v ambulanci, podepsání smlouvy a informovaného souhlasu, platba zákroku, rozhovor s lékařem a zdravotní sestrou, pořízení fotografie před zákrokem. Pacientovi jsou podány tyto léky (1tbl./500mg Novalginu nebo 1tbl./100mg Ketonalu, 1tbl. /1,5mg Lexaurinu, 1tbl./1g Augmentinu nebo 1tbl./300mg Dalacinu, nebo jiné antibiotikum či analgetikum, pokud na tyto uvedené léky máte alergii). Je nutné dobrat celé balení antibiotik, 2x denně po 12 hodinách, ráno-večer.

Operace se provádí na zákrokovém sálku. Na sálek přichází pacient v jednorázovém operačním prádle (operačním župánku, pokrývce hlavy, přezůvkách).

Plastická operace stydkých pysků se provádí v lokální anestezii na operačním stole v gynekologické poloze. Před aplikací anestetik v injekční formě jsou labia potřena znečítlivující masť s lidocainem. Před výkonem chirurg vyměří a nakreslí hranice řezů na kůži. Následuje dezinfekce operačního pole a aplikace lokálního anestetika. Poté lékař provede chirurgické odstranění nadbytečné tkáně. Řez je veden v podélné linii stydkých pysků, ve stejném směru je pak provedeno sešití sliznice.

Labioplastika je ukončena přiložením absorpčního obvazu.

Po operaci je pacient propuštěn s doprovodem do domácí péče.

Pooperační období

Pro urychlení hojení a ústupu otoků je nutný 3-denní maximální klid.

První 3 dny po zákroku očekávejte zvýšenou bolestivost a citlivost kolem genitálií. Doporučujeme tlumení bolesti tabletovými léky proti bolesti v pravidelných intervalech, tak aby se bolest nestačila plně rozvinout.

Je třeba dodržovat zvýšenou hygienu, sprchování třikrát denně a po každé toaletě (otírat se směrem od genitálií ke konečníku, nikdy ne obráceně). Následně vždy provést dezinfekci ran, roztokem

(Betadine a poté ošetřit Betadine mastí.). Vzhledem k pooperačnímu otoku, který je vždy v této lokalitě výraznější, je třeba ránu dezinfikovat roztokem hypermanganu a vlažné vody. Pár zrněk rozpustit ve vodě, aby měla voda růžovou barvu (3x denně lázeň na 15-20 minut). Do běžného režimu se pacientka může vrátit při nekomplikovaném průběhu po 5 až 7 dnech po labioplastice. Plná fyzická zátěž a sportování jsou možné asi po dvou až třech týdnech dle rozsahu zákroku a stavu hojení. Pro urychlení hojení a ústup otoku, doporučujeme chladivé obklady (gelové polštářky, chladivé čajové odvary, mražený hrášek do malých pytlíčků, nedávat přímo na kůži, ale pod tenkou textilií). Otoky a modřiny v pooperačním období jsou normální a bývají přítomny. Tyto jevy se objevují jako běžná reakce na operaci i při maximální péči a opatrnosti operátora. Otoky zmizí obvykle do 2-3 týdnů. Lehké otoky mohou přetrvávat 2-3 měsíce. Pooperační péči, zejména pak klidový režim a chlazení je třeba striktně dodržet, neboť na těchto zdánlivě banálních požadavcích závisí výsledný efekt. Tato péče a dodržení předepsaného režimu je pouze v rukou samotného pacienta.

Komplikace a rizika operace

Časné komplikace labioplastik jako jsou krvácení a infekce, jsou dnes minimalizovány. Pokud se vytvoří v pooperačním průběhu větší krevní podlitina, může přetrvávat po dobu vstřebávání i větší otok. Neovlivní to však výsledek operace, pouze prodlouží dobu rekonvalescence. Vzhledem k tomu, že tkáň lokality mají velmi dobrou schopnost regenerace, nebývá po plastické operaci stydkých pysků problém s hojením. Několik týdnů mohou přetrvávat změny citlivosti, které se postupně rovněž upraví.

Doporučené léky a přípravky

(Pokud u vás dojde k alergické reakci při užívání doporučených léků a přípravků, okamžitě ukončete jejich užívání a kontaktujte nás na telefonu: 777 456 961/ 777 456 954).

Tyto přípravky můžete zakoupit na naší klinice.

- **Betadine** - roztok pro dezinfekci pooperačních ran. (Dezinfikujte vždy po toaletě).
- **Betadine** - mast. (Po dezinfekci roztokem, ošetřete jizvy mastí).
- **Hypermangan** - (sedací koupele, 3x denně na 15 minut).
- **Antibiotika** - Augmentin nebo Dalacin (je nutné dobrat celé balení antibiotik, 2x denně po 12 hodinách, ráno, večer).
- **Analgetika** - Novalgin, Ketonal, Aulin, Nimesil, Algifen, Surgam, Panadol (První 3 dny se užívají po 6-8 hodinách, dále dle bolesti).
- **Chladivé obklady** z řepíku lékařského (2x denně na 15 minut), chladivé gelové masky nebo mražený hrášek v mikrotenovém pytlíčku, první tři dny chladit intenzivně, neustále.

V ceně zákroku je zahrnuta

- Premedikace (podání antibiotik, analgetik a léku na zklidnění před operací).
- Lokální anestezie.
- Operace.
- Pooperační péče (dvě pooperační kontroly, odstranění stehů).

Kontrola u lékaře

- První kontrola u lékaře a vyjmutí stehů za 7 dní po operaci, druhá kontrola za 3 měsíce).
- V případě potíží, potřeby dřívější kontroly či konzultace v pooperačním období nás kontaktujte.
- Telefon: 777 456 961 nebo 777 456 954.