

Informovaný souhlas

Otoplastika

Plastická operace uší

Základní informace

Plastická operace uší řeší odstáté a deformované boltce, natržené ušní lalůčky a další deformity uší. Provádí se v místním znecitlivění, tedy bez bolesti. Operuje se na zadní straně boltce tak, aby jizvy byly co nejméně nápadné. Poté se modeluje chrupavka ušního boltce do požadovaného tvaru. Řez je veden v záhybu kůže za boltcem nebo těsně u hlavy. Vyjímecně je třeba vést řez i na přední straně boltce. Po operaci je přiložen kompresivní obraz. Nový tvar uší je po zákroku zafixován pomocí obvazu na 7 dní. Po týdnu následuje převaz. Za 14 dní po výkonu se vyjmou modelační (nevstřebatelné) stehy, které jsou dva na každé přední straně uší. Vstřebatelné stehy za uchem zůstávají a začnou vypadávat zhruba po 14-ti dnech od výkonu. Řešení odstátých uší je vhodné pro děti kolem 7 roku života. Jizvy po operaci jsou výsledkem individuálního hojení, které neumíme nijak ovlivnit, neboť se jedná o genetickou vlohu. Po operaci jsou jizvy růžové až červené, někdy tuhé a necitlivé. Postupně však dochází k jejich zrání a stávají se jemnými a bledými. Tento proces trvá asi půl roku. Předpokladem pro provedení otoplastiky je dobrý a stabilizovaný celkový zdravotní stav.

Pokyny před operací

- Po otoplastice počítejte s minimálně 5-7 dny volna, kvůli hojení, regeneraci ran a organismu kdy bude přetrvávat otok a zvýšená bolestivost.
- V den operace můžete dle zvyklostí jíst i pít. Nejpozději však 1 hodinu před zákrokem.
- Při konzultaci před plánovaným zákrokem, nahlašte lékaři nebo zdravotní sestře vaše alergie a léky, které trvale užíváte! Při alergii na léky nebo chemikálii (dezinfekci), potřebujeme znát alergen-látku, která vaši alergickou reakci způsobuje!
- Pacient je povinen nahlásit plastickému chirurgovi užívání všech přípravků léčivých i doplňkových před plánovanou operací!
- Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou. Tato ovlivňuje negativně krevní srážlivost a mohla by pak způsobit pooperační krvácení!
Jsou to například: Acylpyrin, Acylkofin, Aspro, Alnagon, Brufen.
Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat enzymatické preparáty typu Wobenzym, Phlogenzym a vysoké dávky vitamínu C v preparátech, také z důvodu pooperačního krvácení!

- Na operační zákrok se dostavte bez líčení a bez šperků. Vše uvedené může být zdrojem infekce a zkomplikovat hojení ran po operačním zákroku.
- Na operační zákrok se dostavte v pohodlném oblečení a obuvi, pro snadné obléknutí a obutí se po zákroku.
- Před zákrokem a 6 týdnů po zákroku nekuřte! Kouření velmi zpomaluje a komplikuje hojení ran!
- Zajistěte si odvoz po zákroku. Sami neřidte!

Operační výkon, průběh zákroku a péče o jizvy

Samotný operační zákrok trvá přibližně 1-2 hodiny, podle rozsahu zákroku.

Vyjmutí nevstřebatelných stehů po zákroku je zpravidla za 14 dní při druhé kontrole. Termín první kontroly, druhé kontroly a vyjmutí stehů domluvíme ihned po operaci v naší ambulanci. Klientky ze zahraničí nebo z daleka si mohou domluvit vyjmutí stehů v chirurgické ambulanci v místě bydliště.

Operačnímu výkonu předchází přijetí v ambulanci, podepsání smlouvy a informovaného souhlasu, platba zákroku, rozhovor s lékařem a zdravotní sestrou, pořízení fotografie před zákrokem. Pacientovi jsou podány tyto léky (1tbl./500mg Novalginu nebo 1tbl./100mg Ketonalu, 1tbl. /1,5mg Lexaurinu). Operace se provádí na zákrokovém sálku. Na sálek přichází pacient ve svém spodním prádle a v jednorázovém prádle (operačním župánku, pokrývce hlavy, přezůvkách). Před výkonem chirurg vyměří a nakreslí hranice řezů na kůži. Poté je aplikována do očí oční mast Ophthalmoazulen, kvůli ochraně očí před dezinfekcí obličeje. Po aplikaci oční masti již zůstanou oči během celého zákroku zavřené. Lékař i sestra informují pacienta o úkonech, které právě provádí a chystají se provést během operace. Následuje dezinfekce obličeje a aplikace lokálního anestetika injekční metodou a bezbolestný zákrok. Po operaci je přiložen kompresivní obvaz na operované plochy. Po výkonu přetrvává krátce rozostřené vidění z důvodu aplikace oční masti před výkonem. Lze použít umělé slzy nebo borovou vodu na proplach očí. Po operaci je pacient propuštěn s doprovodem do domácí péče.

Pooperační období

Určitá bolest se objeví s odstupem čtyř až osmi hodin po výkonu, jak odezní účinek anestetika. První týden po operaci dodržujte maximální klid, očekávejte bolestivost a citlivost kolem rány. Doporučujeme tlumení bolesti tabletovými léky proti bolesti v pravidelných intervalech, tak aby se se bolest nestačila plně rozvinout.

Po zákroku doporučujeme ležet se zvýšenou hlavou v polosedě. Tato poloha mírní pooperační otok. Přes obvazy přikládejte chladivé gelové polštářky, můžete použít i mražený hrášek v pytlíku. Sluch bude mírně omezen díky obvazu. Asi po dvou dnech často dochází ke svědění. Nepoužívejte žádný ostrý předmět k poškrábání pod obvazem, abyste nenarušili konečný efekt a průběh hojení. Obvaz bude odstraněn při kontrole 7 den po výkonu. První měsíc po zákroku operace odstátých uší je třeba nosit ve dne i v noci čelenku. Na noc je vhodné ji v prvních týdnech po zákroku podkládat vatou, aby nedošlo k otlakům jemné kůže uší. Další měsíc je vhodné čelenku nosit ještě na noc. Po dobu dvou měsíců od otoplastiky se vyhýbejte namáhavým sportovním aktivitám, zvláště kontaktním či míčovým sportům. První týden po operaci dodržujte maximální klid. Ochrana před UV zářením, pozor i na silné mrazy.

Doporučené léky a přípravky

(Pokud u vás dojde k alergické reakci při užívání doporučených léků a přípravků, okamžitě ukončete jejich užívání a kontaktujte nás na telefonu : 777 456 961/ 777 456 954).

Tyto přípravky můžete zakoupit na naší klinice.

- **Betadine roztok** pro dezinfekci pooperačních ran.
- **Betadine mast** po dezinfekci roztokem, ošetřete jizvy mastí.
- **Analgetika** - Novalgin, Ketonal, Aulin, Nimesil, Algifen, Surgam, Paralen, Panadol (První 3 dny se užívají po 6-8 hodinách, dále dle bolesti). Vyhněte se ibalginové řadě analgetik, vedou ke zvýšené krvácivosti.
- **Lipoelastic** - silikonový gel na jizvy. (Aplikace je možná až na klidné a zahojené jizvy, po vytažení stehů a vyloupenutí stroupků). Doporučujeme začít aplikovat nejdříve 14 dní po zákroku. Nesmí přijít do očí!

V ceně zákroku je zahrnuta

- Premedikace (podání analgetik a léku na zklidnění před operací).
- Lokální anestezie.
- Operace.
- Pooperační péče (dvě pooperační kontroly).

Kontrola u lékaře

- První kontrola u lékaře a převaz za 7 dní, druhá kontrola a odstranění stehů za dalších 7 dní od první kontroly.
- V případě potíží, potřeby dřívější kontroly či konzultace v pooperačním období nás kontaktujte.
- Telefon: 777 456 961 nebo 777 456 954.