

Informovaný souhlas

Otoplastika

Plastická operace uší

Základní informace

Plastická operace uší řeší odstáté a deformované boltce, natržené ušní lalůčky a další deformity uší. Provádí se v místním znecitlivění, tedy bez bolesti. Operuje se na zadní straně boltce tak, aby jizvy byly co nejméně nápadné. Poté se modeluje chrupavka ušního boltce do požadovaného tvaru. Řez je veden v záhybu kůže za boltcem nebo těsně u hlavy. Vyjímecně je třeba vést řez i na přední straně boltce. Po operaci je přiložen kompresivní obraz. Nový tvar uší je po zákroku zafixován pomocí obvazu na 7 dní. Po týdnu následuje převaz. Za 14 dní po výkonu se vyjmou modelační stehy, které jsou dva na každé přední straně uší. Vstřebatelné stehy za uchem zůstávají a začnou vypadávat zhruba po 14-ti dnech od výkonu.

Řešení odstátých uší je vhodné pro děti kolem 7 roku života.

Pokyny před operací

- Po otoplastice počítejte s minimálně 5-7 dny volna, kvůli hojení, regeneraci ran a organismu kdy bude přetrvávat otok a zvýšená bolestivost.
- V den operace můžete dle zvyklostí jíst i pít. Nejpozději však 1 hodinu před zákrokem.
- Při konzultaci před plánovaným zákrokem nahlašte lékaři nebo zdravotní sestře vaše alergie a léky, které trvale užíváte!
- Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou. Tato ovlivňuje negativně krevní srážlivost a mohla by pak způsobit pooperační krvácení!
Jsou to například: Acylpyrin, Acylkofin, Aspro, Alnagon, Brufen a pod.
Nejméně jeden měsíc před operací nesmíte užívat enzymatické preparáty typu Wobenzym, Phlogenzym či vitamín C (i v preparátech), také z důvodu pooperačního krvácení!
- Na operační zákrok se dostavte bez líčení a bez veškerých šperků. Vše uvedené může být zdrojem infekce a zkomplikovat hojení ran po operačním zákroku.
- Na operační zákrok se dostavte v pohodlném oblečení a obuvi, pro snadné obléknutí a obutí se po zákroku.
- Před zákrokem a 6 týdnů po zákroku nekuřte! Kouření velmi zpomaluje a komplikuje hojení ran!
- Zajistěte si odvoz po zákroku. Sami neřidte!

Operační výkon a průběh zákroku

Samotný operační zákrok trvá přibližně 1-2 hodiny, podle rozsahu zákroku.

Operačnímu výkonu předchází přijetí v ambulanci, podepsání smlouvy a informovaného souhlasu, platba zákroku a rozhovor s lékařem a zdravotní sestrou. Pacientovi jsou podány tyto léky (1tbl. Novalginu, 1 tbl. Lexaurinu). Operace se provádí na zákrovém sálku. Na sálek přichází pacient ve svém spodním prádle a v jednorázovém prádle (operačním župánku, pokrývce hlavy, přezůvkách). Před výkonem chirurg vyměří a nakreslí hranice řezů na kůži. Poté je aplikována do očí oční mast, kvůli ochraně očí před dezinfekcí obličeje. Po aplikaci oční masti již zůstanou oči během celého zákroku zavřené. Lékař i sestra informují pacienta o úkonech, které právě provádí a chystají se provést během operace. Následuje dezinfekce obličeje a aplikace lokálního anestetika injekční metodou a bezbolestný zákrok. Po operaci je pacient propuštěn s doprovodem do domácího ošetřování.

Pooperační období

Určitá bolest se objeví s odstupem čtyř až osmi hodin po výkonu, jak odezní účinek anestetika.

Doporučujeme po zákroku otoplastiky ležet se zvýšenou hlavou v polosedě. Tato poloha mírní pooperační otok. Přes obvazy přikládejte chladivé gelové polštářky. Sluch bude mírně omezen díky obvazu. Asi po dvou dnech často dochází ke svědění. Nepoužívejte žádný ostrý předmět k poškrábání pod obvazem, abyste nenarušili konečný efekt a průběh hojení. Obvaz bude odstraněn při kontrole 7 den po výkonu. Jeden měsíc po zákroku operace odstátých uší je třeba nosit ve dne i v noci čelenku. Na noc je vhodné ji v prvních týdnech po zákroku podkládat vatou, aby nedošlo k otlakům jemné kůže uší. Další měsíc je vhodné čelenku nosit ještě na noc. Po dobu dvou měsíců od otoplastiky se vyhýbejte namáhavým sportovním aktivitám, zvláště kontaktním či míčovým sportům. První týden po operaci dodržujte maximální klid. Ochrana před UV zářením, pozor i na silné mrazy.

Doporučené přípravky

- **Analgetika** - Novalgin, Aulin, Nimesil, Algifen, Surgam.
- **Lipoelastic** - silikonový gel na jizvy. (Aplikace až na klidné a zahojené jizvy po vytažení stehů a vyloupení stroupků).

V ceně zákroku je zahrnuta

- Premedikace (podání analgetik a léku na zklidnění před operací).
- Lokální anestezie.
- Operace.
- Pooperační péče (dvě pooperační kontroly, první kontrola a převaz za 7 dní, druhá kontrola a odstranění stehů za dalších 7 dní od první kontroly).
- V případě potřeby kontrola i dříve po telefonické konzultaci.
Darina Honomichlová – vedoucí zdravotní sestra, tel. : 777 456 954.

Úhrada zákroku

Zálohu 5000 Kč uhradte převodem, minimálně 3 dny před zákrokem na účet : 244 709 390/0300.
Platbu doplatku v hotovosti před operačním zákrokem na klinice Plastika Richtr.

V Plzni..... 2021

Podpis klienta :